

轉

て
ん

教

ぎ
よ
う

10

2021
Oct

信のとびら
お題目回唱

10月のご奉公のすすめ

10月のお寺の行事予定

8月のご奉公日誌

日晨上人御三十七回忌法要

私のよろこび

絶対に負けないという信念

継続で沢山のご加護

ご奉公で不安解消

リモート参詣で一体感

よろこび*のお講席風景

「自分考えで迷いお叱りを頂いた体験」

こどもたちの会

喜びは家族や周囲の人々と共に



佛立本旨講妙應寺

モデル：バナ
(目黒教区 中村敬信さん)

お題目口唱



**初めは気乗りしなかった
スマホ参詣ですが**

8月のお講席で次のように
感想を述べた方がいます。

「スマホの画面で本堂を拝む
などと聞いても、初めはあま
り気乗りがしませんでした。
でも、お講席での皆さんの体
験談を聞いているうちに、家
にいなから本堂が拝めるなん

てすごいことだと気が付い
たのです。いざ実行しようと
思っても、家のご本尊を拝む
のかスマホを拝むのか迷いま

した。そこで、スマホを見な
がら本堂のご本尊にご挨拶す
るつもりでお看経をあげ始め
ると、いつの間にか夢中にな
ってお題目を唱え、本堂に座
っているかのように感じまし

た。気が付くと、家のご本尊
に向かつて気持ちよくお唱え
していたのです」

出勤前にスマホで

また、「息子が、出勤する
前にスマホを開いて本堂にご
挨拶してから出かけるように
なりました」という家庭もあ
ります。「スマホを開きっぱ
なしにするとギガを使い果た

してしまうので、ご法門のところだけ拝見しています」という方もあります。

コロナ禍では できるところから

コロナウイルス感染が怖いから何も出来ないではなく、出来るところから始めてみましょう。リモート参詣でも工夫次第で御利益感得が出来ます。

ところで、「寂光の道しるべ」の「本尊から目を離さない」の項に、題目口唱の心得が示されています。「本尊から目を離さないで唱える

習慣をつけましょう。お戒壇全体を見るのではなく、本尊の妙法のところに目の焦点を釘づけにすると気持ちを集中させやすくなります。それから背筋を伸ばして息を全部吐き出すように、題目を五回六回七回と唱えます。こうして夢中になって唱えると、お看經中に雑念がわきにくいのです」とあります。

経机の上にスマホを置き遠くの本堂に遙拝ようはいすると、画面が小さいせいか、意外と気持ちを集ませ易く、自然に本堂ご本尊に視線を集中させる

ことができます。それから、家のご本尊に向かってお題目口唱を始めるのです。

基本は同じ

お題目口唱の大切さや喜びを感じできるように、今一度練習してください。本尊を見つめ、余念なく妙法を唱えると、生きていらっしゃる仏を直々に感得することが出来ます。コロナウイルス感染に負けないうよう、リモート参詣にも力を入れ、気持ちのこもったお題目口唱に励ませて頂きましょう。

10月のご奉公のすすめ

本年度のご奉公テーマ「参詣」

今月は高祖日蓮大士の御祥月ですが、コロナ対策のため高祖会も分散形式で奉修されます。お題目を唱えるだけで人々が苦

しみから救われるという、妙法口唱の信心を伝えて下さった日蓮聖人のご恩に感謝して、参詣将引に気張りましょう。

今月の「随喜轉教」

「一歳六か月の赤ちゃんが手術する」と聞けば、「早く元気になるって御法様のお役に立てる人に育ってほしい」と願わぬ人はいません。応援祈願を勧めてい

ればきつと応援者が出ます。その輪が広がればご弘通の発展につながります。応援祈願の喜びを他人にもすすんで話しましょう。

来月の「ご奉公のポイント」

一、信徒講習会

コロナ対策のため、11月に予定していた信徒講習会は中止となります。その代り、開講本旨再興祈願朝参詣週間の朝の勤行

後8時45分頃から、日蓮聖人についての御導師ビデオを上映します。

二、七五三無事養育成長御礼言上式

コロナ禍で団参は中止になっ

七五三無事養育成長のお礼言

上式は、コロナ禍のため式典はありません。個々にお礼言上を希望する方は、11月14日(日)〜11月28日(日)の希望日に参詣する旨を申し込んでください。当番お講師に言上して頂きます。

三、諸御本尊拝受御礼御講

11月、12月の甲御講の際に、懐中御本尊・自動車御本尊・ロケット御本尊を拝受されている方は一年の御礼を言上させて頂きますよう。この機会に諸御本尊にご不敬がないかよく確認して、必ずおちり払いをさせて頂きますよう。尚、使用されていない御本尊はお寺に返納することを勧めします。

四、団参中止に伴い

10月の寺内予定

日 程	行 事	時刻
1日～7日	開講本旨再興祈願朝参詣週間	
1日 金	開講本旨再興祈願総講	10時半
2日 土	運営会議	9時半
3日 日	高祖会奉修費、御供米料奉納、参詣人数申込締切	
9日 土	高祖会分散参詣当番 西部連合	7時
10日 日	高祖会無事奉修祈願朝参詣週間 (10日～16日)	
	高祖会分散参詣当番 かながわ連合、千葉連合	7時
11日 月	高祖会分散参詣当番 渋谷港連合	7時
12日 火	高祖会分散参詣当番 都中里連合	7時
13日 水	高祖会分散参詣当番 多摩連合	7時
14日 木	高祖会分散参詣当番 目黒世田谷連合	7時
15日 金	高祖会分散参詣当番 品川連合	7時
16日 土	高祖会分散参詣当番 杉並連合	7時
17日 日	高祖会 (開導聖人御命日総講に併修) (役中・事務局代表参詣)	7時
25日 月	門祖聖人御命日総講	10時半
	令和3年度前期納金表提出締切	
31日 日	赤い羽根共同募金締切	

中止の定例行事：連合幹事会、後続者育成連絡会、口唱会、三島聞信寺団参

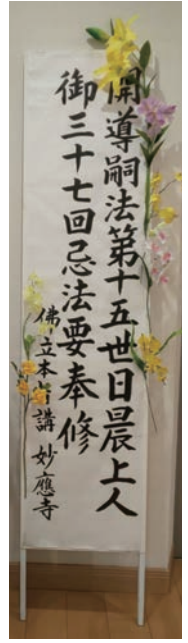
ていますが、同志寺院の弘通発
展に寄与するために、全教区で
お花料の応援をさせて頂きま
しょう。奉納袋は9月に配りま
す。

コロナ禍での信徒講習会

三密回避の為、この間、信
徒講習会を中止しております。
前ページ記載の通り、11
月より朝参詣後に御導師ビデ
をご一緒に視聴しましょう。

既に百三十本以上のビデオ
が制作されております。内容
は大変解り易いものになっ
ています。

御導師ビデオはYouTube
で公開されております。お寺
の1階ロビーの大型TVでも
視聴できます。



コロナ禍の影響で1年延期となった日晨上人御三十七回忌法要が奉修されました。分散参詣期間中は、映像で日晨上人の想い出、8月29日(日)当日は御導師よりご挨拶を頂きました。



宗風十項目について

今回の日晨上人御三十七回忌報恩の中心テーマは、「日晨上人が宗風十項目を決めて残してくださったことに対する感謝」という点にあります。法華経の見



宝塔品(ほうとうぼん)に出現する宝塔の内側には、仏を莊嚴する七宝(しちぼう)といわれ

る寶石(ごうし)が散りばめられています。(金(きん)・銀(ぎん)・瑠璃(るり)・玻璃(はり)・真珠(しんじゆ)・珊瑚(さんご)・瑪瑙(めのう))

七つの功德

日蓮聖人は、末法という今の時代に妙法蓮華経を唱える者は、宝石の七宝(しちぼう)ではなく、「聞(もん)・信(しん)・戒(かい)・定(じょう)・進(しん)・捨(しゃ)・漸(ぜん)」という七つの功德に莊嚴されると仰せに

なりました。また、佐渡に流罪された日蓮聖人を命がけでお守りした阿仏房(あぶつぼう)のことを、宛(さながら)ら七宝に飾られた宝塔であると称えておられます。

七宝を身に付けるのは仏道修行を志す者の基本とされていますが、現在の我々も「聞・信・戒・定・進・捨・漸」という七つの功德を身に付ける思いをもって信心修行にはげみたいものです。

「寂光の道しるべ二」を参考に

日晨上人は更に、日常修行・異体同心・浄仏国土という三項目を加え、現在の我々にも分かりやすいように宗風十項目をまとめてくださいました。

今回お配りした「寂光の道しるべ二」には宗風に関するご法門が記載されています。

令和3年8月行事報告

日 程	行 事	時 刻
1日～7日	開講本旨再興祈願朝参詣週間	
1日	📅 開講本旨再興祈願総講	10時半
7日	⊕ 運営会議	9時半
	高祖会奉修本部会議	10時半
13日	金 高祖大士御命日総講	10時半
15日	📅 日晨上人御 37 回忌奉修費、御香料、お塔婆、申込締切	
17日	火 開導聖人御命日総講	10時半
21日	⊕ 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番西部連合	7時
22日	📅 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番渋谷港・千葉連合	7時
23日	月 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番都中里連合	7時
24日	火 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番目黒世田谷連合	7時
25日	水 門祖聖人御命日総講	10時半
	日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番杉並連合	10時半
26日	木 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番品川連合	7時
27日	金 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番かながわ連合	7時
28日	⊕ 日晨上人御 37 回忌法要分散参詣 当番多摩連合	7時
29日	📅 日晨上人御 37 回忌法要 朝勤行に併修	7時



日晨上人の

想い出

これまで轉教に掲載された教務さん、信者さんの思い出話をビデオにして上映しました。ご覧になられた方からのご感想。

・昔の風景がいろいろ出てきて

青春時代を思い出した

・過去の知らない出来事、歴史を知ることが出来ました

・「宗風とは」なにかが分かった
気がします

・日晨上人にお会いしたことは
ありませんが、日晨上人の
柄を知ることができました

・多くの教務さんのご奉公が
ありがたかったです。

ホームページでも視聴できます。

私のよろこび

絶対に負けないうとう信念

みたか教区 Hさん

私は平成28年2月に胃ガンが見つかり、手術をして4分の3を切除致しました。その際は連

合、教区の方々をはじめ大勢の皆様にご祈願をして頂きました。お陰様で元氣になりました。毎年、甲のお席も頂き

御奉公させて頂いております。

まもり下さったのだと有り難く、感謝申しあげております。この喜びを子や孫にも伝え信

継続で沢山のぞ加護

品川教区 Iさん

今年の3月に胃カメラや大腸の検査をして頂きましたら、大腸にポリープが2つあり切除しました。良性で心配するものではないとの事で安心致しました。そして先生から「外科は卒業です」と言われました。

私は、今までご信心第一、お給仕第一の気持ちで過ごしてきました。もちろん朝夕のお看経を必ずお上げすることを心がけてきました。その積み重ねが、

今までいただきましたご利益だと思います。

良くお話をさせていきますが、今迄いただいた大きなご利益は、60代で大腸癌、67歳で腎臓

癌の手術（しかし97%腎臓機能回復）、右眼、左眼の網膜剥離、白内障手術と目は5回の手術。人工心肺を使って心臓の弁の置換手術、冠動脈のバイパス手術を乗り越えられたことです。

大きな病はいつも、危なくなる前に検査で見つかるというお守りを頂いております。

また、車で運転中に遭遇し

行相続を願ってまいります。

♡御導師から♡

手押し車を押しながら、お参詣される後ろ姿には「絶対負けないう」という強い信念が、これがご祈願の大事な要かなめです。

♡御導師から♡

♡御導師から♡

♡御導師から♡

♡御導師から♡

♡御導師から♡

♡御導師から♡

♡御導師から♡

♡御導師から♡



ご奉公で不安解消

た、事故寸前で回避できたことなど、いろいろなご利益を感得しましたことを思いますと、やはり、先にお話ししましたように、お給仕第一に、朝夕のお看経を必ず忘れずにお上げすること。そして、出来るご奉公に励

むことで、迷わずにご信心第一に日々過ごしていくことだと思えます。それと、やはり毎日の継続による積み重ねにより、御法様よりのご加護がいただけると私は信じています。

豊島教区 Tさん

現役時代、仕事上でプレゼンテーションをする時には、失敗しないかという不安で、いつも怯えていました。そんな時にはお看経と思い、御祈願と朝参詣に励んだものでした。妙應寺が駒込に移転したところより、本堂にプロジェクト・スクリーンが常備されたこともあり、お

導師のご法門のお手伝いとして、お総講での「寂光の道しるべ」をスライド化するご奉公を始めました。このご奉公は、もう5年にもなります。自分のプレゼンならば失敗しても、自分の力が足りなかった、と諦めもつきませんがお導師のご法門中に失敗はできない、失敗したなら

ば、お給仕不足をどうお懺悔すればよいのか？とプレッシャーはより大きくなるものです。でも、その不安な気持ちを払拭するには、お看経とお参詣しかありません。毎朝、朝参詣を続け、お総講の日には、開始一時間前には本堂に入り、映写のテストをしたあと、「今日のご奉公も、うまくいきますように」と御祈願の気持ちをもって、お看経をします。もちろん、お総講が始まってもその思いは同じです。自分では万全の準備をしているつもりでも、失敗や不手際はいつ起こるかわかりません。それには、やはり日々のお看経や朝参詣の信心修行であると思っております。

ライブ配信 特別教区から「ありがとう」

☆夏期参詣ライブ編

6月末に家族分の7月のご祈願をまとめてお寺に送りました。月始から7日間、主人と私のご祈願札を毎日言上頂きました。お陰様で大変、身の引き締まる夏期参詣ライブ参詣となりました。

ところが、娘の分は不思議と一枚も言上されません。しかし、10日[±](教区乙・祥月言上の日)に娘のご祈願札がしかも全部言上されて本当に驚きました。

平日、娘は登校の為に7時20分までしか、ライブ参詣できません。娘がちゃんと最後までライブ参詣出来る日を選んで言上に回して頂けたのでしょうか？

☆甲お講ライブ

○都中里連合の御講に参詣さ

せて頂きました。とても素晴らしい御講でした。

御利益談、信行相続のやり方等々大変に感動しました。司会の方もハキハキととても聞きやすかったです。入院中でベツドの上でのお参詣ですが、本当にライブ配信の御奉公の方々は、何時も感謝の気持ちは、忘れません。

○6月には「ライブ参詣にもお賽銭ですよ!」と画面越しに教わりました。即実行したら、その日のうちに思いがけず大きな財のご利益をいただきました。7月には、「ワクチン接種もご祈願でした!」と体験談を伺いましたので、すぐに実行したら、その日の夜に主人の2回分の接種予定日がきまりました。

リモート参詣では

ギガ消費にご注意下さい

総務部 鮫島清

リモート参詣、ありがとうございます。スマホでライブ参詣をされている方は通信データの使用量についてご注意ください。

WiFiが
ない環境で2時間の動画を
見ますと、約1G^{ギガ}バイトのデータを消費します。例えば、月間3G^{ギガ}という契約条件で毎朝ライブ参詣を1時間見ますと、1週間以内に3G^{ギガ}を使い果たし、極端に通信スピードが遅くなるか、1G^{ギガ}単位に追加購入する必要があります。契約は月間20G^{ギガ}バイトをお勧めします。

データ通信の使用量を簡単にチェックするアプリ(通信量チェッカー)もありますので、データ通信量を日々チェックして使い過ぎにご注意ください。

た。毎回、色々とし新しい発見ばかりでも楽しいです。

☆朝参詣ライブ編

ライブ参詣ができるようになって、より一層、東京との距離が近くなり、今まで以上にお看経するのが楽しくなりました。また、毎朝、ライブ参詣させて頂いてから、大学に行く事でクラスからコロナ感染者が出る事なく、充実した大学生活を送っています。それと同時に、コロナにより今まで毎月、当たり前だったお講参詣が出来なくなり、お講参詣させて頂けることのありがたみが、よく分かりました。地方でも御講が再開できるように、ご祈願、お給仕、お看経を頑張っていきたいです。

☆六角堂ライブ

○私自身はまだ、六角堂を訪れた事が無いままなのですが、荘厳な様子が臨場感溢れた中継で、その場にいるかの様に伝わってきました。

○中継で見せて頂いた六角堂敷地内の筍や花。あの時は、ばあばと二人で朗らかに拝見していたのを、昨日の事みたいに出します。「綺麗だね。良い所よ」と会話しながら、ベットの上的のばあばと手を繋いで一緒に観ていたんです。二人で、実際に六角堂を訪れて木々を愛でながら散策したみたいに出す体力がなかったあの時は、とても有り難く嬉しかったの思い出します。今度は、ぜひお参詣させて頂きたいと思います。

スマホ便利アプリ

紹介コーナー



ラインの便利な小技③

「友だちの名前を変更する」方法

ラインの友達の名前が、ニックネームだとか顔写真が掲載されていないと、誰だか分からない時がありますね。そこで、友だちの名前を自分にとって分かり易い名前に変更することができます。

①ホーム画面の「友だち」一覧で相手のアイコンをタップする。

②表示名を変えたい友だちのプロフィール画面を開いたら、名前横の鉛筆マークをタップします。

③新しい名前を入力して「保存」ボタンをタップして完了です。

④最後にトーク画面に戻る事を忘れないでください。

この変更は自分のラインのみ変更されますのでご安心ください。

自分考えで迷いお叱りを頂いた体験

◇中座してはいけない◇

みたか教区

Hさん

私は母から「お看経中は中座して、あれこれ他の用事をしてはいけない」と何度も注意されていたのですが、先日また中座して二階の弟の部屋の片付けをしてしまいました。窓際に置いてあった冷風機の上には山積みになっていて本を取り除いたりしている内に、その冷風機が物凄い音を立てて外へ落ちてしまい、バラバラに壊れてしまいました。

その時、母からの注意を忘れて御法様からお叱りを戴いたのだと反省しました。

◇素直に拝聴しましょう◇

杉並教区

Kさん

私の母は入信したばかりの頃、お講席でお導師やお講師の信者としての考え方のお話を伺っても、一般的な考え方しか出来ない母は「ですが御講師!!」と言って反論していたそうです。

そして、その日、帰宅すると一番下の妹が高熱を出したり、学校の帰りに側溝に落ちて怪我をしてきたり、毎回、妹に何か起こるのでお叱りと気付き、申し訳なく思ったそうです。それで母は私達姉妹に御導師、御講師のお話は自分考えを捨てて素直に拝聴さ

せて頂くように！といつもいつも言っていました。私達もそうあるように心がけています。

◇お賽銭を忘れると・・・◇

大井大森教区

Wさん

母から、毎日お看経を上げる時にお賽銭を入れるのに、入れ忘れていると、何故かお財布の中がカラっぽになってしまう。しっかりとさせて頂いているとお金に困らない、と財の功德の大切な事を教えておりました。私もお看経の時やお寺のお総講には、お賽銭を上げさせて頂いております。処が、何年か前に、何となく今日はいかな、とお総講のお賽銭を入れず



にお参詣して帰宅すると、その夜夫が交通違反キップを持って帰宅し、一万二千円の反則金を払う事になり、大変驚きました。よく母が「お寺に使うお金を節約すると、絶対にどこかで出て行く」と言っていたのを思い出し、あーやっぱりこう云う事なんだと、魔がさした自分考えを深く反省し、早速御宝前に心よりお詫び致しました。

◇後回しにしてはいけない◇

かながわ北教区

Sさん

数年前、朝御宝前のお給仕をさせて頂いた後、いつもの通りお看経を頂こうと思いましたが、庭の掃除が気に入らないところがあつたので、そっちを先にしてしまいました。すると転ぶはずのない所で尻もちをついてしまい、腰を強

打してしまいました。これはお看経を後回しにした御罰だとすぐに気が付き、お懺悔をさせて頂きました。

やはり何事も御宝前を第一に、お敬いの心で御奉公をさせて頂くものと励ませて頂いております。

♡御導師から♡

お叱りを頂き失敗した話ですが、早く気が付けて幸せなのです。疑い迷いの中にズルズルといれば、懺悔して改良しご利益を頂くという方向からは遠ざかってしまいます。お叱りはお守りを頂いているという事を、忘れない様に記憶に留めて参考にして下さい。



ありがとうございます。

亡き母が献華をしていたのを覚えていまして、毎月ではございませんが、心の中で今日は献華を上げさせて頂こうという気持ちになつた時、献華をさせて頂いております。

献華をお上げする際、お祖師様に感謝の気持ちで上げさせていただきますいております。

(世田谷教区 Kさん)



★こどもたちの会★

ようこ かぞく しゅうい ひとひと ども
 「喜びは家族や周囲の人々と共に！」

石破かに、自分の事ばかり考えていたかも...
 大変かもしれないけれど、「あり」が「どう」と口に出して仕事も問題口唱も頑張ってみたら？
 ⑥ あらあら、文句ばかり言って〜...
 ① 上から文句を言われるし、下からも仕事を任されて、疲れちゃったよ。



お着経だって素直な気持ちで上がってなかった気がする...
 お父さんが文句ばかり言っていたら、家族皆も幸せになれないからネ!!
 ⑦ まあ...分かってるんだけど、ついつい口から出ちゃうんだよねあ...
 ② 文句ばかり言っても、幸せは言られないわよ。

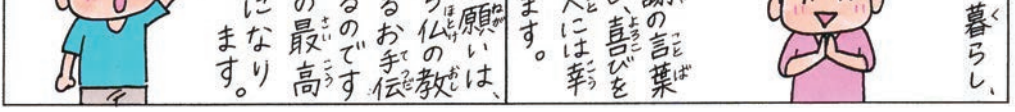


よし! 次の休みにはお参詣にも行かなくちゃ!!
 それなら私もさっそくご祈願掛けてお願いしなくちゃ!
 ⑧ そうだよなあ。これじゃあお守りも頂けないもんな。
 ③ せっかくご信じているんだから、ありがとうございますの感謝の気持ちでいいとネ。



お守りが頂けます。
 別に心配いなくとも、自分の身の上のことは、心から掛けていければ、自別にお祈り願うことは、お守りが頂けます。
 ⑨ こうして弘通を
 なせなら生きると喜ぶひは他人から与えられるものではないからです。
 ④ 文句や愚痴を口にする人は幸福な人生を送れません。

から、お返しになります。
 ⑩ 弘通の願いは、それは即ち仏の教えを伝えるお手伝いをしてるので、お返しになります。
 ⑤ 笑顔で暮らし、



※御教歌：御弘通を大事と祈る心あればよろづの願ひ 中にこもれり

8月29日日晨上人御三十七回忌法要無事奉修させていただきました。
きました。

本来は昨年奉修予定でしたが、コロナ感染対策の為、延期、
今回分散参詣させて頂き8日間、動画をご覧頂きました。

日晨上人がご尽力された宗風を、寂光の道しるべ(二)に
まとめて頂き、御導師より記念として発刊させて頂きました。
今後共、日晨上人報恩ご奉公よろしくお願いたします。



事務局長 山本久男

轉教

令和3年10月1日発行 第23巻第10号 通算260号
編集兼発行人 山本久男
発行所 宗教法人 佛立本旨講 妙應寺
〒113-0021 東京都文京区本駒込6-6-11
TEL 03-5319-3490 FAX 03-5319-3491



<http://myooji.com>



info@myooji.com

題 字：水谷日尚上人