

# 轉てん 教ぎょう

4

2020  
Apr.

信のとびら

不養生謗法について

4月のご奉公のすすめ

4月のお寺の行事予定

2月のご奉公日誌

門祖会ほか

日晨上人の思い出 根上信浄師

今年度のご奉公テーマ「お教化のすすめ」

お教化について 根緒泉溪師

私のよろこび

驚きの回復

待望の初孫

お綿の功德をいただきます

後続者育成活動報告

こどもたちの会

善い種まきをすれば

見えぬ未来が見える



モデル おはなび君  
(水魚会・中村愛子さん)



佛立本旨講妙應寺

ふ ようじょうほうぼう

# 不養生誘法について



新型コロナウイルスが蔓延まんえん

して世界中がその対策に追わ

れています。妙應寺も、二月

末より三月一杯、お寺参詣等

の自粛じしゆくをお願いして、感染拡

大を阻止するため行政からの

要請に協力させていただきま

した。各位は、新型コロナウイルス

イルス感染を避ける工夫をす

るのももちろんですが、これ

を機会に、改めて健康維持の

大切さを見つめ直してみま

しょう。

我々信者の身体は、自分の

ものであると同時に、お題目に

ささげた弘通の器です。お題

目口唱の喜びを他に伝えるご

弘通ご奉公の上からも健康維

持は重要です。養生に留意し

て一日も長くご奉公出来るよ

う気をくばりたいものです。

ある医者のお話によると、健

康診断で問題が見つかった人

に養生の仕方を教えても、そ

の養生法を守らない人が多い

そうです。初めは驚いて医者

に言われたことを守っていな

がら、次第にもとの生活習慣

に戻って不養生をくりかえし

てしまいます。このままでは

病状が悪化すると分かっているのに、

日頃の習慣を改めず

に不養生をしても平気である

人が多いようです。一体自分の身体をなんと考えているのでしょうか。

テレビやインターネットで、飲むだけで健康維持が出来ると宣伝する薬品や、ダイエット効果の高い食品があります。しかし、こういう薬や食品ばかりを摂り、普通の食事に気をつけないで、逆に体を害する人が少なくないようです。健康を保つための情報も大切ですが、やはりバランスよく食事を摂ることです。丈夫な身体をつくるのは、なんといいっても、毎日の食事が

基本です。体力がつけば、ウイルスなどに負けない免疫力りよくを高めることも出来ます。

また、インフルエンザなどへの抵抗力を高めるには一定時間の睡眠や休息も必要です。そして、体力に応じた適度な運動をして、お酒やタバコの飲みすぎに注意し、暴飲暴食も避けましょう。

開導聖人のご教歌に

へいのち程大事なるもの  
又となし

如説修行をせんとおもへば  
とお示しです。如説修行に励んで世のために尽くそうと心

から願う信者にとって、健康な身体を維持するのはご奉公です。「不養生謗法」という開導聖人の仰せを厳肅に受け止めてください。そして、信者はお互いに励まし合い養生に留意したいものです。

この原稿は二月末に書いていたので「轉教」四月号が皆様の目に触れる頃に、今回の新型コロナウイルスがどのような状況になっっているかわかりません。落ち着くまでは自宅ご宝前にてご祈願お題目唱をよろしくお願い致します。

# 4月のご奉公のすすめ

## 今年度のご奉公テーマ「教化」

令和2年度のご奉公テーマは「教化」です。「どうかこの人に妙法蓮華経を唱える喜びを伝えさせてください」という、仏の教えを弘めて「弘通」を拡げる願いを皆が起こし、喜びを伝え続けるご奉公に励みましょう。

ました。大恩ある日歎上人の祥月法要に一人でも多く将引し、大勢のお看経で奉修させて頂きましょう。

### 二、れんげまつり

5月17日目のお総講に併修して、3月から延期されたれんげまつりを開催します。富坂警察署による最新の振り込め詐欺の手口などをご紹介します。

### 三、蓮華会錬成会

5月24日目晨朝勤行に併せて開催します。若い人同士がお寺で会う機会が増えれば親睦を深める事が出来ます。信心の喜びを共有できる若手ご奉公者が増えれば将来のご弘通発展につながることでしょう。

## 今月の「随喜轉教」

佛立本旨講総覽

人の幸せを祈る信者になります  
家族にもお講参詣をすすめます  
お初穂の精神を家族で共有します

「どんな問題も御宝前にご祈願を立てて乗り越えます」の精神で喜びを班内家族に伝えま

「佛立本旨講弘通隆昌発展」「信行相続ご奉公成就」という総誓願に沿って各位は祈願を立て、それを行動に移す時は今です。しよう。また新社会人となられた方々にも、お初をとって御有志させて頂く財の功德の尊いことを教えておきましょう。

## 来月の「ご奉公のポイント」

### 一、日歎上人祥月御命日法要

5月31日目10時30分より奉修されます。日歎上人は、関東開教日教上人より乗泉寺の御奉公を任され、日本第一の弘通家と称されるご奉公成果を上げられ

班内家族に今月の内から声をかけて、蓮華会錬成会への参加を勧めあいましょう。

# 4月の寺内予定

日 程	行 事	時刻
1日～7日	開講本旨再興祈願朝参詣週間	
1日 水	開講本旨再興祈願総講 地区・連合・教区・事務局辞令伝達式・ 令和2年度ご奉公の誓い（信徒代表）	10時半
4日 土	運営会議	9時半
	新参事会	10時半
	開導会奉修本部会議	11時
5日 日	評議員会（正・副議長選挙）	9時半
	開講本旨再興日尚上人祥月御命日法要 奉修費奉納、御塔婆・参詣人数、バス申込締切	
11日 土	連合幹事会	9時半
	後続者育成連絡会	10時半
13日 月	高祖大士御命日総講	10時半
17日 金	開導聖人御命日総講	10時半
19日 日	日尚上人祥月御命日法要 （併修 佛立本旨講創立記念式、春季彼岸総回向）	10時
	六角堂奉告式	12時半
25日 土	門祖聖人御命日総講 <b>併修 事務局御講</b>	10時半
	正副教区長会 第一地区和室 / 第二地区 2階ホール / 第三地区 1階ホール	12時半
	平成31年度後期納金表提出締切	
26日 日	立教開宗記念5時間口唱会	9時半

## 三月のご奉公

### こういそ

すでに、日在メール、ホームページで周知のとおり、新型コロナウイルス対策として、すべてのご奉公を延期又は中止としました。

各ご奉公の実施予定は次の通りです。

1. れんげまつり（3／8）
  2. 5月17日 日お総講に併修
  3. 春季彼岸（3／20）
  4. 4月19日 日尚上人祥月法要に併修
  3. 事務局御講（3／28）
  4. 4月25日 土お総講に併修
  4. 団参静岡間信寺（3／29）
- 中止

# 感謝の気持ちを持ってお題目を お唱えさせていただきます

## 門祖聖人への報恩謝徳

2月23日(日)に門祖会が奉修されました。御看経のあと、御利益談の発表、恒例の日隆聖人物語第3話のスライド上映(ホームページで視聴できます)、奉修導師によるご法門と続きました。第二座では、ご両親からのご信心の想いを引き継いだ関根千枝さんへの御本尊授与式が荘厳に執り行われました。(左頁)

### ● 日在導師ご法門より

門祖日隆聖人はご利益のいた  
だけの信仰を再興するとい  
うとに一生をかけられました。そ

れを今日まで伝えて来て下さ  
つた代々の方のお陰で今の私  
たちがあります。その思いを  
忘れず、また御利益のいた  
だけける信心

を次の世代に伝えてゆくとい  
う。ご奉公に取り組んでゆきま  
しょう。

その中で一番大切なのは、宗  
派名とかお寺の名前でご利益が  
頂けるのではなく、教え通りに  
お題目を唱えることです。信心  
の命脈というのは我々の自身の  
信心の思いにかかっています。  
この点を今日は見つめていただ  
きたいと思います。

(全文はホームページで)



- ① 第一座 副住職 水谷随歎師
- ② 第二座 住職 日在導師  
(高祖会から始まった教講一体のお供え餅づくりも手慣れたものに)
- ③ 御利益談第一座 Mさん(かながわ北教区、Sさん代読)
- ④ 御利益談第二座 Mさん(福岡教区 写真中央、祖母の書の前で)

# お本尊ご奉安

「両親からの信心の想いを継ぎ、ご回向に励みます」(都教区 Sさん)



教化親は第一地区地区長のIさん。長いこと信者だったSさんのお母さんが亡くなられてから、13年間、Sさんにご信心を勧められました。

左下写真は左からSさん、岩瀬さん、妹さん。この方も是非一緒にご信心させて頂きたいですね。

Sさんは、13年前に、お母さんを亡くされました。昨年お父さんもなくされ、これから先、両親の年回法要や、毎月の命日のご回向をする最良の志は入信して信心させて頂くことと決意なさいました。

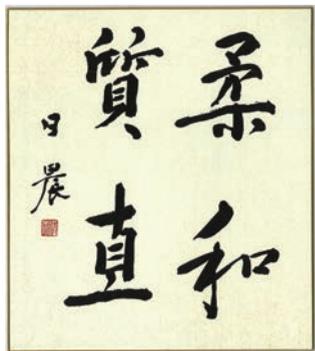
(授与式での拝受者紹介より)

## 令和二年二月行事報告

1日～7日	開講本旨再興祈願 朝参詣週間
1日	土 開講本旨再興祈願総講を午前10時30分より奉修
〃	〃 運営会議を午後12時30分より開催
〃	〃 財務委員会を午後13時30分より開催
2日	日 口唱会を午前9時30分より奉修(第二地区・護法部)
〃	〃 若い人の口唱会を午前10時30分より奉修
5日	水 寒参詣終了(御礼参詣)
8日	土 連合幹事会を午前9時30分より開催
〃	〃 後継者育成連絡会を午前10時30分より開催
〃	〃 評議委員会を午前11時より開催
9日	日 高祖御降誕会総講を午前10時30分より開催
〃	〃 高祖大土御命日総講に併修
〃	〃 門祖会奉修費・御供米料・お花料・参詣人数締切
11日	火 信徒講習会を午前9時30分より開催(第一回)
15日	土 信徒講習会を午前9時30分より開催(第二回)
16日	日 門祖会無事奉修祈願朝参詣週間
〃	〃 三大会本堂大掃除(第二地区担当)を午前9時より開催
17日	月 開導聖人御命日総講を午前10時30分より奉修
22日	土 門祖会全体会議および準備ご奉公を午前9時より開催
23日	金 門祖会 第一座を午前10時より奉修
〃	〃 門祖会 第二座を午前11時30分より奉修
〃	〃 れんげまつり参詣人数報告締切
24日	月 信徒講習会を午前9時30分より開催
25日	火 正副教区長会を午前9時30分より開催
29日	土 令和2年度地区・連合・教区・事務局役員申請締切日
〃	〃 本堂護持御有志申込締切

物の見方の深さが違う

# 日晨上人の思い出



高祖七百御遠諱 御色紙  
田中日晨上人御筆

私は昭和52年5月に、入寺させて頂きました。その時は高祖700回御遠諱をお迎えするに当たって、教務員増加を進めていた時で、同期の得度者は7人でした。日晨上人に剃髪を受け世田谷の上人のもとに伺い、ご挨拶させて頂きました。その時の上人のお言葉は、「お前、どの弟子だい。如才なくやりなさいよ」と、私の本心を突くお言葉でした。

当時、日晨上人は世田谷別院

に住まれ、お総講と夜のご法門勉強会には渋谷までお足を運ばれました。夜のご法門勉強会では、3人の教務さんが、課題の御教歌の発表をされますが、日晨上人は、それらの発表のその奥、更には全然違った角度からお話をされ、物の見方の深さの違いを感じさせられました。

お総講のご法門では、ゆっくりと噛んで含めるようなお話で、そのご法門を聞かれた方がお教化になったという事も有りました。

いざ、上人がお出ましの時、私が腕を差し伸べるのですが、緊張してコチコチになり、「それでは腕を掴めないよ」とご注意を頂いた事が思い出です。



昭和59年8月、私は9月1日の夜の教養総講で「現代医学とご信心」というテーマで話をすることになっておりましたが、原稿は全然進まず、どうしたものかと思ひ悩んでおりました。8月31日、日晨上人御遷化。夜の教養総講は中止となり、私の幻の原稿も、どこかに消えてしまったようです。

得度して、教区の受け持ちのご奉公が始まった時、世田谷別院にお迎えにまいりますと、日晨上人は、お出かけ前に庫裡の御宝前ですつと御看経をされていました。

根上信浄師

日晨上人の思い出話、思い出のお写真などをお寄せください。  
今年8月の三十七回忌法要に向かって準備を進めております。

# 信徒講習会で学んだ「回向の大切さ」

轉教3月号で紹介した、新版「回向パンフレット」。日在メールのエピソードが分かりやすいマンガになっています。このパンフレットを教材に、信徒講習会が開かれました。

参加されたSさんは、「いじめにあった孫が、相手の子のご回向をしたらまもなく仲良くな

った。『ばあばのお寺は良く効くんだね』といってくれ、今でも忘れません」とご回向の体験を語っていただきました。

参加者の感想文では「回向、

塔婆の対象は幅広いことを感得した」「出席者の方々のいろいろなお話がきけ勉強になりました」「ご回向により頂いた御利益を家族に伝える大切さを確認させて頂きました」などが寄せられました。

## 家族で運僧・法鼓のご奉公

福岡教区のMさん家族3人。2月23日、妙應寺門祖会で長女

家族揃ってご奉公の新境地を開拓されました。

のNさんが19歳にして本堂での御利益談デビュー。翌日は、さらに法鼓ご奉公デビュー。同日及び翌々は、Tさん、Mさん夫婦が交替で運僧のご奉公と、

その間に千葉連合の甲の御講に参詣、そのあと六角堂に足を延ばして御看経を。御信心の悦びに充ちた三日間でした。



運僧ご奉公のMさん



法鼓ご奉公のNさん

# 私のよろこび

## 驚きの快復

目黒教区 Sさん

昨年の九月頃より突然腰が痛み、日参しているお寺に行かなくなりしました。病院で診察を受けますと、左膝が大分悪化しているの、それが原因での腰痛で、至急手術をした方が良いといわれました。そのことを御導師にお伝えしましたら、御導師も心配されて、そうした方が良くいと仰ってくれました。早速、担当医の先生に手術日を相談して十二月に決めました。

今年の寒参詣が迫っていたので、ご奉公のことを思つて十二月の月初めにしました。三年前に右膝を手術した時に、医師から左膝も手術した方が良くいと

いわれていましたが、普段の生活に差し支えもなく、少し疲れた時に痛む程度だったのがいけなかつたのです。寒参詣の御奉公を一緒にしている信者さんも足が悪いといつていたので、早く退院してご奉公しなくてはと思つていました。術後はリハビリに励み、先生から快復が早いので患者さんの中では一二を誇る出来だと、お墨付きをいただきました。入院中もリハビリがない時は、廊下や階段を往復して、早く退院することを願ひながら励んでいました。これも、御法様、皆さんの応援祈願に支えられたお陰です。こんなに早

く退院して、寒参詣の御奉公をおさせていただけることは、私にとつてこの上もない最高の御利益です。

## 初参りで 無事誕生の御礼

3月1日(日)、Nさんのお孫さん、K君が初参りに本堂へ。受け持ち御講師の神野照報師、寺務所の岩渕鏡子さんから祝福をいただきました。

Nさんと岩渕さんは十代の頃、乗泉寺で一緒にご奉公をされたという間柄。ご主人は結婚当初ご信心をされていませんでしたが、今

# 待望の初孫



多摩教区 Nさん

昨年より安楽産福子の御祈願をさせて頂いており、長女に無事元気な子供が誕生しました。

予定日より五日遅れましたが、年明けの元旦に生まれました。家族の喜びも重なりました。最近の妊婦さんには当たり前のことなのでしょうが、娘も妊娠九ヶ月まで電車通勤で通常通りの仕事をこなしておりました。

そうした環境のせいか八か月目にお医者様から、赤ちゃんは小さめでお母さんのお腹が下がってきているから早く生まれたいと言われ、娘は少し不安気でした。それでも会社の人には良くしてください



有給休暇を取り易くしたりして身体をいたわってくれました。

里帰りしてからは十分養生した上、臨月までお腹で成長できるようにしました。お陰で予定日まで持ちこたえ少し小さいながらもかわいい孫を授かることができました。お医者様からはお産の見本のようにスムーズな分娩でしたと言われほっとしました。

御法様に感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、孫の無事養育成長を願い、娘家族が信心深い心を持てるよう折伏していききたいと思います。



では、ご主人が戸主となり夫婦そろってご奉公をされています。

長女が誕生して、結婚。そのご主人もこの日の様に気軽にお寺に御参詣に來られています。

## お教化について

### 根緒泉溪師



仏様がこの世にお出ましになられた目的はどんなものでしょうか。また、仏様のお使いであるお祖師様のお心はどこにあったのでしょうか。

それは、南〇経のお題目のご信心で、一切の人々が、生、老、病、死と言う宿命的な苦しみを乗り越えて、喜びの人生を送る事が出来るようにとの大慈悲の思し召しであったのです。

そのお陰で私たちは今生で御縁を頂き、お題目のご信心をさせて頂く事が出来て、どんな問題も乗り越える御利益を頂く事が出来ているのであります。

ですから大切な事は、御利益を頂いて自分ばかり喜んでいないで、この喜びを今度は他の人たちに伝えて、共に御信心の喜びが頂けて救われてゆくようにとの思いで、励ませていただく所にあります。

「以信得入」の六十六ページに「信要組の金杜仙蔵かなもりせんぞうはもう二年半も腰が抜けて歩けず、医者に行っても薬を飲んでも効果が無い。山崎清七の教化により六日目に腰が立つ御利益を頂き、明治十五年十二月に御本尊をお願いした。二月には全快した。今では遠い道のりのお講席にも、

欠かさず参詣する」と記載されています。

この山崎清七の御信心前は、悩み苦しんでいる人たちが常に妙法のご信心で救われてゆくようにとの思いで、実践していたと言う事ですから、正に仏様、お祖師様の御心に叶った御信心の頂き方になります。

本旨講の総誓願で「人の幸せを祈る信者になります」と、お看経のたびごとに言上させて頂いています。お互いこの心をシツカリ頂いて、菩薩行の大功徳を積ませて頂けるよう日々励ませて頂きましょう。



## お綿の功德を いただきましよう

の自宅で激しい膝痛ひざつつうに襲わ

三年生、今年りっぱに成人式を迎えられました。どうか当時の感謝とよろこびの気持ちはずっと伝えていってほしいと思います。

本堂のお綿のお下がりを小さく切つて希望者にお配りします。  
ご自宅に御尊像をご奉安されて  
いない方はご利用ください。

た。私もそれを薫もをもすがる思いで実行しました。お祖師様のお下がりのお綿を付けたとたんに、痛みがうそのように消えました」という話でした。

お綿によるご利益談については、今後もお伝えしてゆきます。

## 「次の世代へ」

### 多摩教区 Sさん

今年高校三年生、テニスと学業を両立する多忙な毎日。将来テニスを続けられる大学へと考えているそうです。

Hさんはいつもお孫さん達にたくさんの愛情をそそがれ、信行相続ご奉公に一生懸命がんばっています。きつとお孫さん達もおばあちゃんの気持ちも察し信心を受け継がれることを確信しています。

令和二年最初の育成助行は多摩連合Hさん席です。雪が心配でしたが、今回は天気恵まれさらに十三名の応援をいただき本当にありがとうございます。

令和二年最初の育成助行は多摩連合Hさん席です。雪が心配でしたが、今回は天気恵まれさらに十三名の応援をいただき本当にありがとうございます。

Hさんには自慢の三人のお孫さんがいらつしゃいます。孫のN君は誕生された時大変な病気とわかりましたが、たくさんのご信者さんの必死なる御題目口唱で命は助けられました。大学

# ★こどもたちの会★

「**よい種まきをすれば見えぬ未来が見える**」

それは、毎日笑顔で生きる事です！  
 よい種をまくには ⑥  
 どうすれば良いのですか？  
 とりあえず、何があってもいいように、  
 お金は貯めておかなきゃ！ ①



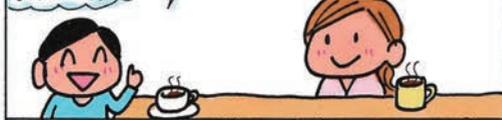
それと、他の人の幸福を願う事です。  
 たしかに、原真の事なら  
 私にもできるかも！ ⑦

子供にも、生活費も何でもお金で掛かる  
 りいこの先何が起るかわからないし... ②



もし病気や災難に見舞われても、  
 以前の種まきが悪かたのだと  
 受け止めて心を切り替え  
 ましょう!!  
 そして今の種まきに努める  
 のですね! ⑧

それより因果の道理を信じて  
 最高の種まきをすれば、この先  
 最善の運命が待っていますよ。  
 え?!  
 そうなんですか? ③



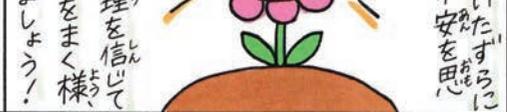
そうです! お題目を唱えて、  
 他の人の幸福を願う事が  
 今まく事ができる最高の種  
 まきです!!  
 それなら、  
 私にも  
 できるわ!! ⑨

人へは考えます。  
 守り  
 たりあえずお金を  
 のめておこうと夕の  
 金は考えます。  
 ④  
 先の見えない不安から占いや予言を信じたたり...



あか  
 明るい未来の為に  
 元張りましょう!!  
 よーし! 私も笑顔で  
 沢山の種をまける様に  
 頑張ります! ⑩

専  
 今、因果の道理を信じて  
 念  
 良い種をまく様  
 専念しまししょう!  
 ⑤  
 しかしいたずらに  
 未来への不安を思  
 わす、



本堂改修工事も無事に終わりました。この建物は平成6年竣工です。今年で26年目になりますが、通常の鉄筋コンクリート造りの建物は、耐用年数60年と言われておりますが、この建物は、業者によると百年は大丈夫だそうです。

皆様と共に法城護持をさせて頂きましよう。

事務局長の門祖会へ挨拶より



# 轉教

令和2年4月1日発行 第22巻第4号 通算242号  
編集兼発行人 山本久男  
発行所 宗教法人 佛立本旨講 妙應寺  
〒113-0021 東京都文京区本駒込6-6-11  
TEL 03-5319-3490 FAX 03-5319-3491



<http://myooji.com>



[info@myooji.com](mailto:info@myooji.com)

題 字：水谷日尚上人

表紙絵：石渡悦子（埼玉東教区）